

Comodita™ kitchen

NUTRI FAST

UDHËZIM DHE LIBËR RECETASH

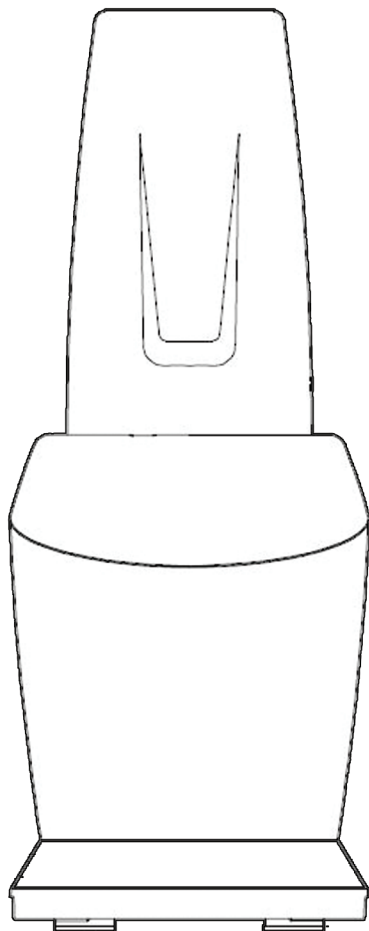
Pajisje unike multifunksionale për përgatitjen e lëngjeve, masave kremeze dhe shumë gjëra tjera.



Paketoni ushqimet e natyrës në një gotë!



UDHËZIM MANUAL



**Udhëzime të rëndësishme sigurie.
Vetëm për përdorim shtëpiak!**

Udhëzime të rëndësishme sigurie Vetëm për përdorim shtëpiak

Ndiqni instruksionet para se të përdorni këtë paisje.

Kur përdorim pajisje elektrike, duhet gjithmonë të ndiqen masat themelore të sigurisë, si vijon :

1. Për tu mbrojtur nga shoku elektrik, mos lejo që kabloja e energjisë të vijë në kontakt me ujin apo ndonjë lëng tjetër.
2. Paisja nuk lejohet që të përdoret nga këta persona (përfshirë fëmijët); atyre me aftësi të kufizuara fizike, shqisore ose mendore, atyre me mungesë të përvojës dhe njohurive, përveç nëse ata janë nën mbikqyrjen e personave përgjegjës për sigurinë e tyre.
3. Nuk lejohet që kjo paisje të përdoret nga fëmijët në vend të lodrës. Mbikqyrja e vazhdueshme është e nevojshme nëse paisja përdoret në prani të fëmijëve.
4. Nuk lejohet që paisja të veprohet pa mbikqyrje, shkëputeni me kujdes paisjen nga priza elektrike.
5. Hiqni me kujdes kordonin e rrymës nga priza elektrike kur nuk është në përdorim, apo gjatë pastrimit, montimit dhe çmontimit.
6. Nuk lejohet përdorimi i paisjeve me ndonjë kablo apo prizë të dëmtuar.
7. Nuk lejohet që kordoni i rrymës të vijë në kontakt me sipërfaqe të nxehta si (shporet etj.)
8. Gjithmonë përdoreni paisjen në sipërfaqe të thata dhe të rrafshëta.
9. Mbani duart, flokët, veshjet, si dhe vegla të tjera larg nga gypi gjatë përdorimit të paisjes, në mënyrë që të evitoni rrezikun nga lëndimet apo dëmtimet të paisjes.

10. **KUJDES** : Tehët e paisjes janë shumë të mprehtë, të keni kujdes gjatë përdorimit.
11. **Shmanguni kontaktit me pjesët lëvizëse të paisjes.**
12. **Mos tentoni që ti mprehni tehët.**
13. **Nuk lejohet përdorimi i paisjes nëse tehët janë të dëmtuar.**
14. **Për të reduktuar rrezikun e lëndimit, mos vendosni tehët mbi bazën pa shtojcën e duhur.**

15. Nuk lejohet përdorimi në afërsi të ndonjë sipërfaqe të nxehtë të tilla si gazi, apo ndezjes elektrike apo në një furrë të nxehtë.
16. Mos bashkangjitni paisje të ngjajshme të ndonjë prodhuesi tjetër në këtë paisje, mund të shkaktoj zjarr, goditje elektrike dhe lëndime trupore.
17. Nuk lejohet që të largoni ndonjë pjesë përderisa motori është duke punuar.
18. Asnjëherë mos filloni përdorimin e paisjes pa vendosur të gjitha pjesët në vend.
19. Nuk lejohet ekspozimi i bokallit në ndryshim të madh të temperaturave.
20. Nuk lejohet procesimi i lëngjëve apo ushqimeve të nxehta..
21. Mos e tejmbushni paisjen
22. Nuk lejohet që paisja të funksionojë e zbrazët.
21. **Nëse paisja tejnxehet, një buton termik do të aktivizohet dhe do të ndërpres punën e motorit. Paisja do të pushojë për 30min dhe pastaj do të mund të filloni përdorimin.**
22. Kjo paisje është vetëm për përdorim shtëpiak.
23. Tensioni i treguar në aplikim duhet të korrespondojë me tensionin e furnizimit me energji elektrike të juajin.
24. Asnjëherë mos e zhytni motorin në rubinet, për pastrim përdorni vetëm leckë të njomë dhe pakëz të lagur.

25. Shkëputeni paisjen nga korrenti menjëherë pas përdorimit.
26. Mbajeni paisjen larg nga fëmijet.
27. Gjithmonë çkyqeni paisjen pas përdorimit.
28. Sigurohuni që tehu është i fiksuar mirë për paisjen para se të filloni përdorimin.
29. Mos u perpiqni që të riparoni paisjen, pjesët shtesë nuk gjenden tek përdoruesit e paisjeve të ngjajshme.

SHËNIM :

Produkti dhe paketimi i tij janë prodhuar nga materiale të vlefshme që mund të riciklohen. Kjo zvogëlon sasinë e mbeturinave dhe ndihmon për të ruajtur mjedisin.

SPECIFIKIMET TEKNIKE

Fuqia : 1000 W

Kapaciteti i qypit : 0.5L, 0.7L

Kjo është një paisje i kualitetit shumë të lartë dhe inovativ, me një dizajn kompakt i cili funksionon shkëlqyeshëm. Mundeson bluarjen e akullit, nxjerrjen e lëndëve ushqyese dhe vitaminave. Sip&Seal kapaku që mundëson derdhjen e lëngut drejt e në bokall, dhe ja ku jemi shumë shpejt gati për të dal. Gjatë përdorimit të parë; gjeni një vend të sigurtë dhe të përshtatshëm për të mbajtur këtë broshurë.

Kjo pajisje është projektuar për të vepruar në një prizë standarde të energjisë së brendshme.

Kjo paisje nuk është menduar për përdorim industrial ose komercial.

Kujdes, gjatë shpaktimit të paisjes! Hiqni me kujdes të gjitha materialet e paketimit. Tensionin e treguar në aplikim duhet të korrespondojë me tensionin e furnizimit me energji elektrike të juajin.

Hiqni paisjet dhe pastroni ato me ujë të vakët dhe detergjent, shpëlajeni, pastaj thajeni tërësisht dhe i rivendosni prap. Fshijeni bazën në anën e jashtme me një sfungjer të lagur apo leckë.

Ju lutem mbani në mend këto masa mbrojtëse shumë të rëndësishme gjatë përdorimit të paisjes!

KUJDES : Tehët janë shumë të mprehta!

- Trajtoni me shumë kujdes, është mirë që ato çdo herë të jenë të vendosura në bazë.
- E RËNDËSISHME: Asnjëherë mos përdorni paisjen bosh!
- KUJDES: asnjëherë mos tentoni të largoni bokallin/qypin nga paisja, ose të lini paisjen pa mbikqyrje përdorimit është në funksion!

1. Hiqni çdo material paketues dhe etiketat nga paisja .
2. Pastroni kapakët, bazën dhe pjesët tjera (për veq motorit), në ujë të ngrohtë me sapun dhe me një leckë të butë. Keni kujdes gjatë pastrimit të tehëve pasi që janë shumë të mprehtë.
3. Thani ato tërësisht.
4. Fshini motorin me një leckë të lagur.

KUJDES:

Sigurohuni që baza e motorit është e mbyllur mirë dhe e gatshme për përdorim.

1: Vendosni paisjen në një sipërfaqe të pastër dhe të thatë.

2: Vendosni përbërësit në bokall.

3: Vendosni kapakun që përmban bris kun mbi bokall dhe mbylleni mirë.

4. Kthejeni bokallin kokëposht dhe vendosni atë në bazën e motorit dhe paisja është gati për përdorim.

5. Kur të keni arritur masën e dëshiruar të lengut, kthejeni bokallin në poziten e rregullt dhe tërhiq drejt për ta hequr. Për të shmangur derdhjen mos e stërbushni.

6. Sigurohuni që motori të jetë i shkyqur kur nuk është në përdorim.

KARAKERISTIKAT E SIGURISË

(Butoni i sigurisë) built-in

Kjo ju siguron që paisja mund të filloj të funksionoj vetëm atëherë kur të gjitha pjesët janë në vendin e duhur.

KUJDES:

Mos e përdorni paisjen për më shumë se 60 sekonda në të njëjtën kohë. Lëreni motorin të pushoj për 3 minuta pastaj vazhdoni prap.

NJOFTIM:

Nëse tehet nuk lëvizin lehtësisht atëherë ndaleni paisjen dhe shtoni pakës ujë, ose zvogëloni sasinë e përbërësve.

SHËNIM :

Për të parandaluar tejnxehjen e paisjes, përbërësit e thatë nuk duhet të përpunohen për më shumë se 30 sekonda.

Përdorimi i sygjeruar

QELLIMI	Qypi/Gota	Llojet e ushqimeve
Coptim	0.5L	Arra
	0.7L	Qokollatë
Bluarje	0.5L	Djath
		Thërime Buke
Përzierje	0.5L	Buter
	0.7L	
Salcat	0.5L	Salcë
	0.7L	Sos sallate Sos të thjeshtë
Copëtimi i akullit	0.5L	Akull
	0.7L	Fruta të ngrira Akullore
Nutrient Juices /Smoothies	0.5L	
	0.7L	

Kujdesi dhe Mirëmbajtja

Si të bëjmë pastrimin e paisjes

Kujdes:

- Sigurohuni që motori i paisjes të jetë i çkyqur nga burimi i energjisë para se të hiqni ndonjë pjesë ose para pastrimit të paisjes.
- Sigurohuni që paisja të jetë ftohur mjaftueshëm para pastrimit.

Kujdes: Mos e zhytni motorin në ujë ose në enëlarëse.

- 1.Ndani të gjitha pjesët nga njëra tjetra
- 2.Pastroni bazën e motorit me një leckë të butë dhe të lagur (baza e motorit duhet të jetë e tharë)
- 3.Vëni bokallin në enëlarëse, kapakët dhe aksesoret tjerë veni në raftin e lartë, keni kujdes si i trajtoni tehët pasi që janë shumë të mprehtë.
- 4.Sipas mundësisë, pastroni pjesët e paisjes para se ti fusni në enëlarëse për pastrim më të lehtë.
- 5.Vendosni pjesët në një vend të thatë pas pastrimit.
- 6.Përpos në enëlarëse, paisjen lehtësisht mund ta pastroni edhe në dorë.
- 7.Mos perdorni gërryese ose lëngje të agresive si alkool, aceton etj.
- 8.Të gjitha pjesët ndarëse (përpos pjesës qendrore) nga paisja mund të pastrohen në enëlarëse.

Në rastet kur keni njolla të thata në brendësi, mbushni 2/3 e bokallit me ujë të ngrohtë, futeni paisjen në funksion rreth 20-30 sekonda, për të ndihmuar eliminimin e njollave.

RUANI PAISJEN:

- 1.Në një vend të caktuar dhe të sigurtë.
- 2.Paisja le të jetë e zbrazët dhe e pastër.
- 3.Lejoni që paisja të ftohet për rreth 30 minuta.
- 4.Vendose bokallin mbi bazën dhe kyqeni paisjen në prizë elektrike.
- 5.Vazhdoni shfrytëzimin e paisjes duke siguruar që të mos tejkaloni kapacitetin

Udhezimi për zgjidhjen e problemit

PROBLEMET

ZGJIDHJET E MUNDSHME

Motori nuk ndizet/
rrotullohet

Të keni parasysh që laku I bokallit të jetë I fiksuar mirë.

Nëse përbërësit nuk
copëtohen në menyrë të
barabartë

Evitoni coptimin e ushqimit në të njëjtën kohë
ose zvogëlojeni sasinë.

Ushqimi shumë I holluar
ose shumë I coptuar imët

Ushqimi është mbipërpunuar, operoni në
intervale më të shkurta me paisjen për rezul-
tate më të mira.

Nëse kubet e akullit nuk
copëtohen

Para se të shtoni akullin sigurohuni që bokalli
të jetë plotësisht I tharë dhe praktikoni intervale
të shkurtra të operimit me paisjen.

Rrjedhje nga bokalli

Sigurohuni që të gjitha pjesët të jenë të fiksua-
ra mire.

Nëse paisja nuk ndizet

Shtypeni butonin e ndezjes (ON) dhe montimi
ose fiksimi I të gjitha pjesëve të jetë në rregull.

Nëse paisja nuk çkyqet

Çkyqeni paisjen nga priza elektrike dhe
konsultohuni me sherbimin për klient.

Nëse përzierja nuk bëhet
në mënyrën e duhur

Për përzierje më të mirë shtypni në intervale të
shkurtra, dhe për përzierje të përbërësve të
ngjirë intervali I shtypjes të jetë 2-5 sekonda
duke u përsëritur disa herë.

Nëse kapaku nuk fiksohet
mirë në bokall

Vendoseni bokallin në një sipërfaqe të rrafshët,
vendoseni kapakun në kry të bokallit dhe
tendoseni në mënyrën e duhur.



HYRJE

NUTRI *FAST*

*Comodita*TM
kitchen

NutriFast:

Faleminderit që keni zgjedhur për të blerë NutriFast!

Me këtë paisje do të filloni një revolucion në dietën tuaj, me të cilën do të transformoni jetën tuaj. Konsumoni përzierjet e ekstrakteve të frutave, perimeve dhe përjetoni efektin e ushqimit natyral të paprocesuar i mbushur me vlerat më ushqyese.

Paisje me një mekanizëm e cila do të transformojë ushqimin natyral në pije të shëndetshme pa ja humbur vlerat e vlefshme.





HYRJE

NUTRI **FAST**

Comodita[™]
kitchen

Përse është e rëndësishme të ushqeheni shëndetshëm?

Zgjedhjet e ushqimit që bëni do të afektojnë në jetën tuaj; si ndiheni sot, nesër dhe në të ardhmen.

Ushqimi natyral i pasur me vlera është pjesa më e rëndësishme për të jetuar mirë. Duke kombinuar këtë me aktivitete fizike, dieta juaj mund të ju ndihmojë të arrini peshën e duhur, të reduktojë sëmundjet kronike (sikurse janë sëmundjet e zemrës dhe kanceri) dhe të përmirësoj shëndetin në përgjithësi.

Shëndeti në përgjithësi.

Vlerat e ushqimit që ju konsumoni mbështesin aktivitetet e juaja ditë pas dite, ruajnë qelizat tuaja nga faktorët e jashtëm dhe po ashtu rigjenerojnë çdo dëm që mund të ju shkaktohet atyre. Proteinat rigjenerojnë indet e dëmtuara dhe promovojnë sistem imunitarë më të mirë. Që të dyja; karbohidratet dhe yndyrnat ju bëjnë të ndiheni të mbushur, derisa vitaminat dhe mineralet ju mbushin me antioksidant. Kalciumi dhe fosfori I mbajnë eshtrat e fortë, derisa natriumi dhe kaliumi transmetojnë sinjalee nervore. Pa një diet të shëndetshme të tillë ju mund të sakrifikoni çdonjërin prej këtyre funksioneve.

Hani shëndetshëm.

Tashmë duke ditur rëndësinë e të ushqyerit mirë, është koha që të startoni me konsumimin e ushqimit të shëndetshëm. Kjo do të thotë, që ushqimi juaj duhet të jetë i pasur me proteina, fibra, vitamina, minerale, acide yndyrorë (omega 3, 6, 9) dhe sa më shumë ujë.

MËNGJESI



Mengjesi është shujta më e rëndësishme e ditës.

Jo vetëm që ju jep energjinë për një ditë të re, por kjo shujtë është shumë e lidhur me benefitet e shëndetit, duke përfshirë këtu kontrollimin e peshës trupore dhe përmirëson performancën e aktiviteteve.

Të hani një mengjes të shëndetshëm, ju ndihmon në:

- Në një dietë me plot vlera ushqyese, të pasura me proteine, minerale dhe vitamina
- Përmirëson koncentrimin.
- Ju jep më shumë forcë dhe rezistencë për aktivitete fizike
- Ulë nivelin e kolesterolit.

Të hani mengjesin është shumë me rëndësi për çdo njërin, sidomos për fëmijët dhe adoleshentët. Fëmijët që hanë mëngjes kanë rezultate më të mira në shkollë, në shesh lojërash, kanë më shumë koncentrim dhe aftësi për zgjidhje problemesh.

SMOOTHIE MËNGJESI

Receta për Smoothie mëngjesi, për të filluar një ditë të shëndetshme.

Një mënyrë e shkëlqyer për të shtuar sa më shumë vitamina në dietën tuaj.

Mango Smoothie Bowl

Koha e përgatitjes 10 min.

Përbërësit:

- 1½ Filxhan copa të mangos të ngrira
- ½. Filxhan copa të ananasit të ngrira
- ½ Banane
- 1 Fixhan lëng kokosi, ose ujë



Shtesë:

- ½. Filxhan me copa mangoje dhe ananasi
- ½ Filxhan boronica
- ¼ Filxhan me fleta kokosi
- ¼ Filxhan me musli-granola



SMOOTHIE MËNGJESI

Chocolate Hazelnut Smoothie Bowl

Përbërësit:

- o 2 Lugë gjelle pluhur proteine qokollatë
- o 1 Lugë gjelle kakao
- o 1/2 Filxhani lajthi të bluara
- o 1 1/2 Banane.
- o 1 1/2 Filxhan qumësht bajamesh ose ujë
- o 1/4 Lugë çaji krip deti të jodizuar.

Hidhi të gjithë përbërësit në enë dhe procesoni deri sat ë fitohet masa



Shtesë:

- o Banane të prera në fleta
- o Lajthia të copëtuara
- o Kripë kuzhine
- o Kokërra kakaoje



SMOOTHIE MËNGJESI

Banana Berry Superfood Smoothie Bowl

Koha e përgatitjes: 10 min.

Porcione: 2

Përbërësit:

- 2 Banane të ngrira
- 1 Filxhan mjedra të ngrira
- 3 Lugë gjelle qumësht bajamesh

Udhëzime

1. Vendosni frutat e ngrira dhe qumështin e bajameve në blender, bluani derisa të kremozet.
2. Shtoni shtesat për garniturë!



Shtesë:

- Feta të bananës
- Feta dredhëzash
- Fetë kokosi
- Gjalp kikirriku
- Granola



PEACH PIE SMOOTHIE BOWL

Koha e përgatitjes: 10 minuta

Porcione: 2

PËRBËRËSIT:

- 1 1/2 Filxhane pjeshka të ngrira
- 1/2 Filxhan qumësht sipas dëshirës.
- 3/4 Filxhan jogurt pa yndyrë
- 1 Lugë gjelle vanila pluhur proteine (opcionale)
- 1 Lugë gjelle gjalp bajamesh
- 1 Lugë gjelle mjaltë, mund të shtoni edhe më tepër për t'a ëmbëlsuar më shumë
- 1/2 Lugë çaji cimët.
- 1/2 Lugë çaji ekstrakt vanileje
- Feta pjeshke të freskëta, granola dhe copëza bajamesh për garniturë



UDHËZIMI:

1. Hidhni përbërësit në blender përveç garniturës, procesoni derisa krezohet masa.
2. Hidhni përzierjen në tase dhe shtoni garniturën mbi to.

Strawberry Oatmeal Smoothie Bowl

Koha e përgatitjes: 10 minuta

Porcione: 1-2

PËRBËRËSIT:

- 14 Dredhëza të madhësisë së mesme (të freskëta ose të ngrira)
- 1 Banane e ngrirë, e prerë në feta (1 preni para se ta ngrini).
- 1 Filxhan qumësht bajamesh
- Filxhan tërshërë
- Lugë çaji ekstrakt vanileje
- Ëmbëlsues natyral për shije (p.sh. mjaltë)

Shtesat për garniturë

- Feta dredhësash
- Farë luledielli
- Boronica
- Tërshërë



UDHËZIMI:

Hidhni të gjithë përbërësit në enën e blenderit, përpos shtesave për garniturë, procesoni derisa të fitohet masa kremoze, pastaj hidhni këtë përzierje në 2 tase. Shtoni garniturën mbi këtë përzierje.

SMOOTHIES

Smoothies janë një mënyrë e mirë për të humbur në peshë, ngase kështu ju mund të kontrolloni përbërësit.

Duke kombinuar përbërësit e duhur, ju mund të mbaroni përzierjen e cila shijon shumë dhe po ashtu ju ndihmon të humbni peshë.

Nuk do të ju duhet të punësoni një shef kuzhine personal, apo të lini vetën të uritur vetëm që të vishni bikine.

Gjithçka që ju duhet është një Blender si Comodita Kitchen NutriFast 1000; bluarja dhe procesimi me këtë paisje është mënyra më e shpejtë dhe më e lehtë për të arritur tek ushqimet e shëndetshme, dhe kështu duke ju bërë juve të gatshëm të vishni bikine.

Arsyeja se pse një përzierje e tillë mund të ju ndihmojë të humbni peshë, është se, ju mund t'i keni të gjitha të mirat e ushqimit në një gotë të vetme, pa pasur nevojë të shtoni substituent të tjerë.

Nuk ju duhet shumë kohë që të mësoni të bëni një përzierje të duhur.



SMOOTHIES

Përbërësit të cilët ju ndohmojnë në humbjen e peshës përpos shumë tjerëve janë këto:

Avokado: një frut, i cili përmban yndyrna të shëndetshme dhe të nevojshme për trupin dhe do të ju mbajë të ngopur mjaftueshëm deri në shujtën e ardhëshme.

Frutat e malit: për gjitha llojet si: boronica, mjedër, dredhëza etj. Jo vetëm se shtojnë shumë shije në lëngun tuaj, ato po ashtu janë shumë të pasura me vitamina e minerale, të cilët veprojnë si antioksidant.

Speci i kuq i djegëst: përpos, që përmirëson shijen, po ashtu stimulon djegien e yndyrës. Të shtoni këtë perime në shujtën e mëngjesit, ju mundeson që t'a reduktoni sasinë e konsumuar të yndyrës.

Fara Chia: një super ushqim dhe një burim pasur i proteineve dhe yndyrnave të shëndetshme siç janë: Omega 3, 6, 9. Po ashtu janë të njohura për absorbimin toksinat nga trakti digjestiv.

Kanella: Sipas shumë ekspertëve, kjo herbë mund të llogaritet edhe si përbërësi numër 1 i ushqimeve për humbje të peshës. Rregullon presionin e gjakut, ndihmon të shkrini dhjamin rreth zonës abdominal etj.

Vaji i kokosit: Ky super-ushqim, ju mban të ngopur, me plot energji dhe ju bënë të ndihen mirë. Mund ta kombinoni me vaj kokosi organik në përzierjet e tuaja për smoothie.

Çajrat/uji/akulli: Shumë recepte të këtyre përzierjeve kërkojnë qumështin për një masë më të dendur,. Që të evitoni marrjen e më tepër kalorive, ju po ashtu mund ta zevendësoni edhe me çaj, ujë ose akull.





SMOOTHIE DIETALE

5 Smoothie të shijëshme, të cilat ndihmojnë të humbni peshë

Apple Alkalaid

Përbërësit:

½ Filxhan ujë, apo lëng kokosi
2 Molla të gjelbërta, me lëkurë, pa
bërthamë dhe të prera në copa.
1 Filxhan fletë spinaçi
1 Limon i madhësië së mesme, i qëruar,
me farë të hequra, i prerë në katër pjesë
½ Trangulli të madhësisë së mesme, i
copëtuar.
1 Lugë gjelle me xhinxhifil të grirë.
1 Filxhan me kube akulli.

Hidhni të gjithë përbërësit në bokall
përpos kubeve të akullit, procesoni këto
për 40 sekonda, derisa të fitohet masa e
dëshiruara. Pas pak shtoni kubet e akul-
lit dhe vazhdoni procesimin për 10-20
sekonda.

Vlerat ushqyese

(për një servim) 115 cal, 1 g pro, 30 g
carb, 5 g fiber, 20 g sheqer. 0 g yndyrë,
0 g yndyrna të pangopura, 19 mg kripe



Shtesë:

Pak spec djegëst të kuq

1 Lugë kuzhine farë chia





SMOOTHIE DIETALE

Apricot Ammunition

Përbërësit:

1½ Filxhan lëng kokosi, apo edhe ujë

4 Kajsia me madhësi të mesme, pa bërthamë dhe të prera

1 Lugë gjelle nektar kokosi apo shurup panje

2 Filxhan pjeshka të ngrira

Hidhni të gjithë përbërësit në enën e paisjes dhe procesoni për 30-50 sekonda derisa të formohet masa kremoze.

Vlerat ushqyese

(për porcion) 104 cal, 2 g pro, 25 g carb, 3 g fiber, 21 g sheqer, 0 g ynd, 0 g ynd.

Të pang., 8 mg sodium



Shtesë:

1/8 Lugë gjelle kardamom të bluar

1 Lugë gjelle pluhur proteine me shije vanilje





SMOOTHIE DIETALE

Basil Melon Mania

Përbërësit:

4 Filxhan pjepër i ëmbël i ftohtë dhe i copëtuar.

2 Lugë gjelle borzilok të copëtuar, mund të shtoni prap për më shumë shije

2 Lugë gjelle limon të freskët të shtrydhur.

½ Avokado e madhësisë së vogël e qëruar dhe e copëtuar

Pak kripë të jodizuara

1½ Filxhan kube akulli

Hidhni të gjithë përbërësit, përveç kubeve të akullit në enën e procesorit dhe procesoni ato për 20-40 sekonda, derisa të fitoni masën. Pas kësaj, shtoni edhe akullin dhe procesoni me 10-20 sekonda derisa të fitohet masa.

Vlerat ushqyese

(për porcion) 182 cal, 2 g pro, 34 g carb, 5 g fiber, 28 g sheq., 5 g ynd., 0 g ynd. të pang., 142 mg sodium



Shtesë:

1 Lugë kuzhine me farë chia

1 Lugë kuzhine vaj të farëve liri





SMOOTHIE DIETALE

Pineapple Salsa Smoothie

Përbërësit:

- 1½ Filxhan lëng kokosi të freskët ose ujë.
- 1 Filxhan spinaq me fletë të vogla
- 2 Lugë gjelle me qepë të kuqe të bluara
- 2 Lugë gjelle me trangull të copëtuar
- ½ Filxhan koriandër të copëtuar
- 1 Lugë gjelle jalapeno të grirë.
- 2 Lugë gjelle lëng limoni të freskët
- ¼ Lugë gjelle kripë natyrale të jodizuar
- 3 Filxhane pjesëza të ananasit të ngrirë

Hidhni të gjithë përbërësit në enë dhe procesoni për 40 sekonda, derisa të arrihet masa kremoze. Mund t'i shtoni ende shtesa për ta përmirësuar shijen sipas dëshirës.

Vlerat ushqyese

(për porcion) 133 cal, 2 g pro, 34 g carb, 4 g fiber, 24 g sheq., 0 g ynd., 0 g ynd. e

Shtesë:

- 1 Lugë kuzhine me vaj ulliri ekstra virgjin
- ¼ Lugë kuzhine shafran i Indisë i bluar





SMOOTHIE DIETALE

Rosemary Melonade

Përbërësit:

3 Filxhane shalqin të copëtuar pa farë.

1 Lugë gjelle lëkurë limoni i grirë imët

1 Limon i qëruar dhe me fara të hequra

1½ Lugë gjelle rozmarinë e bluar imët.

½ Filxhan ananas të ngrirë

¼ Filxhan dredhëza të ngrira

Hidhni të gjithë përbërësit në enë dhe procesoni për 30-50 sekonda, derisa të fitohet masa kremeze.

Vlerat ushqyese

(për porcion) 115 cal, 2 g pro, 29 g carb, 3 g fiber, 21 g sheq., 0 g ynd., 0 g ynd. e pang, 4 mg sodium



Shtesë:

½ Filxhani tufa lulëlakre

½ Lugë gjelle vaj ulliri ekstra virgjijn

¼. Lugë gjelle jalapeno e bluar imët.





Smoothies Supër të Shëndetshme

Orange Dream Creamsicle

Lehtësoni tretjen, thartësirën e stomakut, përzierjen e barkut dhe shumë probleme tjëra të stomakut me xhenxhifil të freskët, në këtë recept.

- 1 Feta bananesh
- $\frac{3}{4}$ Filxhan jogurt vanileje.
- 1 Lugë gjelle mjaltë
- $\frac{1}{2}$ Lugë gjelle xhenxhifil i freskët i grire.

Hidhni përbërësit në blender dhe procesoni derisa të fitohet masa kremoze.

Vlerat ushqyese (për porcion) 157 cal, 1 g fat, 0.8 g sat fat, 57 mg sodium, 34 g carbs, 28 g sugars, 1.5 g fiber, 5 g protein



Green Tea, Blueberry, and Banana

I mbushur me antioksidant. Çaji i gjelbërt e bënë këtë një fuqi me vlera ushqyese

- 3 Lugë gjelle ujë
- 1 Filter të çajit të gjelbërt
- 2 Lugë gjelle mjaltë
- $1\frac{1}{2}$ Filxhan boronica të ngrira
- $\frac{1}{2}$ Banane
- $\frac{3}{4}$ Filxhan qumësht soje I pasuruar me calcium.

1. Vlani ujin, pastaj shtoni filterin e çajit të gjelbërt dhe lini për 3 minuta. Hiqni filterin nga çaji. Shtoni mjaltin në çaj dhe përzieni derisa të tretet mjalti

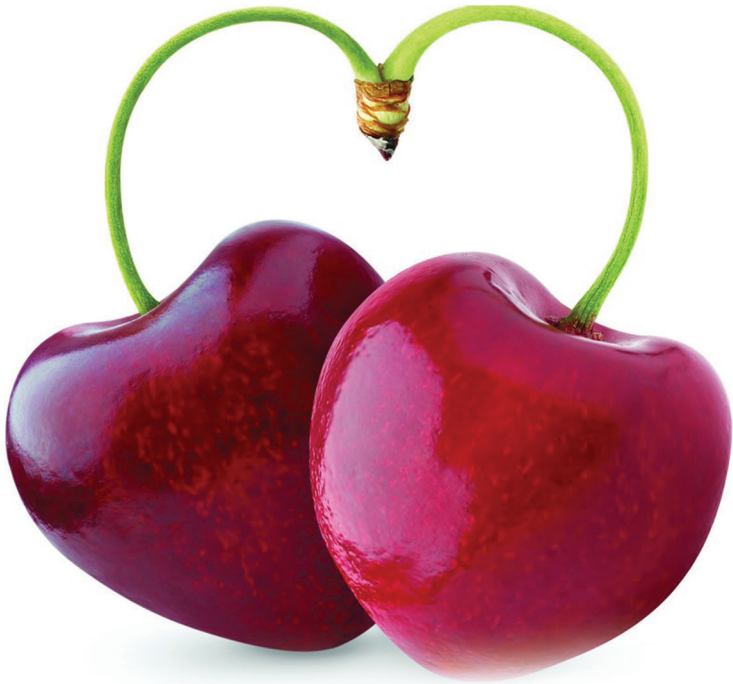
2. Hidhni përbërësit tjerë në blender.
3. Shtoni edhe çajin e gjelbërt në këtë përzierje. Procesoni përbërjen derisa masa të kremozet.

2. Hidhni përbërësit tjerë në blender.
3. Shtoni edhe çajin e gjelbërt në këtë përzierje. Procesoni përbërjen derisa masa të kremozet.

Vlerat ushqyese (për porcion) 269 cal, 2.5 g fat, 0.2 g sat fat, 52 mg sodium, 63 g carbs, 38.5 g sugars, 8 g fiber, 3.5 g protein



SHËNIM: Për shkak se madhësia e të gjitha frutave dhe perimeve ndryshojnë, ju lutem, përdorni linjën maksimale në gota si udhëzuesin tuaj. Mos e mbushni përtej vijës maksimale.



Smoothie Super të Shëndetshme

World's Best Smoothie

Pini këtë përzierje në mengjes dhe do të ndiheni të mbushur deri në drekë.

1 Filxhan jogurt original pa yndyrë

1 Banane

½ Filxhan lëng portokalli

6 Dredhëza të ngrira

Përziени përbërjen për 20 sekonda, mblidhni pjesën e mbetur në anësore të enës dhe përziени prap për 15 sekonda.

Vlerat ushqyese (për porcion) 300 cal, 14 g pro, 63 g carb, 5 g fiber, 45 g sugars, 0.5 g fat, 0 g sat fat, 180 mg sodium



Pineapple Passion

Lirisht mund ta zëvendësoni edhe akulloren me këtë pije të trashël!

1 Filxhan jogurt vanileje me përqind je të ulët të yndyrës

6 Kube akullit

1 Filxhan me copa ananasi

1. Jogurtin dhe kubet e akullit , bluani derisa akulli të copëtohet mirë.
2. Shtoni ananasin dhe procesoni derisa të kremozet masa

Vlerat ushqyese (Për porcion) 283 cal, 3.5 g fat, 2 g sat fat, 167 mg sodium, 53.5 g carbs, 48 g sugars, 2 g fiber, 13 g protein



SHËNIM: Për shkak se madhësia e të gjitha frutave dhe perimeve ndryshojnë, ju lutem, përdorni linjën maksimale në gota si udhëzuesin tuaj. Mos e mbushni përtej vijës maksimale.



Super-Healthy Smoothies

Watermelon Wonder

Transformoni frutet verore në pije që dhurojnë kënaqësi. Kujdes, farët duhet të jenë të hequra nga shalqiri!

- 2 Filxhan shalqir I copëtuar.
- ¼ Filxhan qumësht të skremuar.
- 2 Filxhan kube akulli

Hidhni shalqirin dhe qumështin procesoni për 15 sekonda. Shtoni kubet e akullit dhe procesoni për 20 sekonda derisa të arrini masën e dëshiruar
Vlerat ushqyese (Për porcion) 56 cal, 0.3 g fat, 0 g sat fat, 19.5 mg sodium, 13 g carbs, 11 g sugars, 0.5 g fiber, 2 g protein



Dredhez & Kiwi Smoothie

Ndihuni të mbushur dhe luftoni sëmundjet. Kjo pije përmban sasi të madhe fibër, polifenole dhe vitamin C.

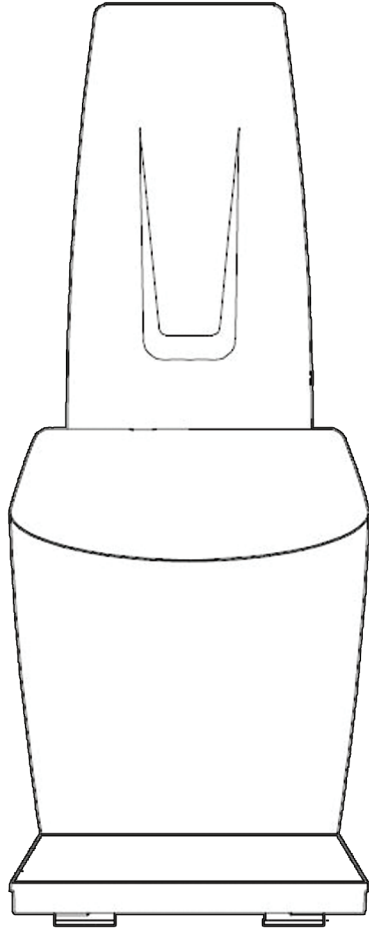
- 1¼ Filxhan lëng molle
- 1 Banane e prerë në feta
- 1 Kivi i prerë në feta
- 5 Dredhëza të ngrira
- 1½ Lugë gjelle mjaltë

Hidhni përbërësit në bullet dhe procesoni derisa kremozet
Vlerat ushqyese (Për porcion) 87 cal, 0.3 g fat, 0 g sat fat, 3.5 mg sodium, 22 g carbs, 16.5 g sugars, 1.5 g fiber, 0.5 g protein



SHËNIM: Për shkak se madhësia e të gjitha frutave dhe perimeve ndryshojnë, ju lutem, përdorni linjën maksimale në gota si udhëzuesin tuaj. Mos e mbushni përtej vijës maksimale.

MANUAL INSTRUCTION



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS
For Household Use Only

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

For Household Use Only

WHEN USING ELECTRICAL APPLIANCE, BASIC SAFETY PRECAUTIONS SHOULD ALWAYS BE FOLLOWED, INCLUDING THE FOLLOWING:

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING YOUR BLENDER

WARNING:

1. To protect against electrical shock, do not submerge the appliance or allow the power cord to come into contact with water or any other liquid.
2. This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
3. DO NOT allow young children to operate the appliance or use as a toy. Close supervision is necessary when any appliance is used by or near children.
4. Never let the appliance operate unattended.
5. Remove the power cord from the electrical outlet when not in use, before assembling or disassembling parts and before cleaning. To unplug, grasp the plug and pull from the electrical outlet. Never pull from the power cord.
6. DO NOT abuse the power cord. Never carry the appliance by the power cord or yank it to disconnect from electrical outlet; instead grasp the plug and pull to disconnect.
7. DO NOT operate any appliance with a damaged cord or plug, or after the appliance malfunctions, has been dropped or damaged in any manner.
8. Always use appliance on a dry, level surface.
9. Always use appliance on a dry, level surface. Sinks, drain boards or uneven surfaces must be avoided.
10. **CAUTION: Blade assembly is sharp, handle with care. When handling the blade assembly, always hold by the base of the blade assembly.**
11. **Avoid contact with moving parts.**
12. **DO NOT attempt to sharpen blades**
13. **DO NOT use the appliance if blade assembly is bent or damaged.**
14. **To reduce risk of injury, never place the blade assembly on the base without the proper attachment.**
15. DO NOT operate this appliance on or near any hot surface (such as gas or electric burner or in a heated oven).
16. The use of attachments or accessories not recommended or sold by the manufacturer may cause fire, electric shock or personal injury.
17. DO NOT remove the jar from the motor base while the appliance is running.
18. To reduce the risk of injury, NEVER operate the appliance without the blade assembly in place; DO NOT try to defeat the interlock mechanism; make sure that the attachment is properly installed before operating the appliance.
19. DO NOT expose jars to extreme temperature changes.
20. **CAUTION: DO NOT PROCESS HOT FOODS OR HOT LIQUIDS.**
21. DO NOT overfill.
22. DO NOT operate the appliance empty.
23. **THIS PRODUCT IS INTENDED FOR HOUSEHOLD USE ONLY.**
24. Appliance accessories are not intended to be used in the microwave. Do not place the jar or the lid in the microwave as it may result in damage to the accessories.

25. Never immerse the motor unit in water or any other liquid, not rinse it under the tap. Use only a moist cloth to clean the motor unit.
26. Unplug the appliance immediately after use.
27. Keep the appliance out of the reach of children.
28. Always unplug the appliance before you start cleaning the appliance.
29. Make sure the blade is securely fastened to the accessories before you assemble them onto the motor unit.

NOTE:

The product and its packaging have been manufactured from valuable materials that can be recycled. This reduces the amount of refuse and helps to preserve the environment.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Voltage: Power: 1000W

Jar Capacity:

0.5L

0.8L

The blender is a high powered innovative tool with a compact design and outstanding performance. It is perfect for ice crushing, chopping, blending, and nutrient and vitamin extraction. Blend and go with the convenient Sip&Seal lids, create delicious drinks to get you out the door quickly! Best results are achieved when you Pulse.

Before using your appliance for the first time, it is important that you read and follow the instructions in this use and care booklet, even if you feel you are familiar with this type of appliance.

Your attention is drawn in particular to the section dealing with the appliance. Find a safe and convenient place to keep this booklet handy for future reference. This appliance has been designed to operate from a standard domestic power outlet. It is not intended for industrial or commercial use. Carefully unpack the Appliance. Remove all packing materials and either discard or retain for future use.

Ensure that the voltage of your electricity supply is the same as that indicated on the rating label of the appliance. Remove the plastic accessories and wash in warm soapy water. Dry thoroughly and replace. Wipe over the exterior of the Motor Base with a damp sponge or cloth. Do not use abrasive cleaners.

PLEASE KEEP THESE IMPORTANT SAFEGUARDS IN MIND WHEN USING THE APPLIANCE:

IMPORTANT: Attachments are interchangeable.

CAUTION: Blades are sharp! Use extreme caution when handling the blade assemblies. Always hold them by the base of the blade assembly.

IMPORTANT: Never run the appliance empty.

CAUTION: Never attempt to remove the jar while the appliance is still running.

WARNING: Never leave the appliance unattended while in use.

1. Remove all packaging material and labels from the appliance.
2. Wash the lids, jars and attachments in warm, soapy water with a soft cloth. Use caution when washing the blade assemblies as the blades are very sharp.
3. Rinse and dry thoroughly
4. Wipe the motor base clean with a damp cloth.

IMPORTANT:

Make sure that the motor base is plugged in for use.

1. Place the blade onto the jar and twist it on tightly until you have a good seal.
2. Add ingredients to the jar.
3. Turn the jar upright and remove the Blade Assembly by twisting the blade assembly counter-clockwise. Be sure to store the Blade Assembly attached to an empty jar when not in use.
4. Place the Sip & Seal lid onto the jar, twist to seal and enjoy!
5. When you have reached your desired consistency, stop the appliance by turning the jar counter-clockwise.
6. Make sure that the motor base is unplugged when not in use.

SAFETY FEATURES:

Built-in safety lock

The blender has a built-in safety lock feature, this ensures that you can only switch on the appliance while the cup and the blade subassembly are assembled on the motor base securely. If the appliance is correctly assembled, the built-in safety lock will be unlocked.

IMPORTANT:

In the base of each blade's collar, there is a silicone gasket seal that creates an airtight fit with the jars. After dishwashing and before each use, always check to make sure the gasket is properly in place, as the heat from some dishwashers may cause the gasket to become loose.

WARNING:

Do not operate the motor continuously for more than 60 seconds at a time. Allow the motor to rest for 180 seconds before continuing.

NOTICE:

If the blade is not running smoothly, stop the product and add some liquid, or reduce the ingredients in the cup.

NOTE:

To prevent product overheating, dry ingredients must not be processed for more than 30 seconds at a time.

Suggested Uses

PURPOSE	SUGGESTED JAR	TYPE OF FOOD
Chopping	0.5L	Nuts
	0.7L	Chocolate
Grating	0.5L	Cheese
		Bread Crumbs
Mixing	0.5L	Batters
	0.7L	Dips
Sauces	0.5L	Vinaigrettes
	0.7L	Salad Dressings Simple Sauces
Frozen Blending	0.5L	Ice
	0.7L	Frozen Fruit Ice Cream
Nutrient- Juices/Smoothies	0.5L	
	0.7L	

Care & Maintenance

HOW TO CLEAN

CAUTION: Make Sure that the motor base is unplugged from the power source before inserting or removing any attachment and before cleaning.

NOTICE: Wait until the blender has cooled down sufficiently before cleaning it.

CAUTION DO NOT: immerse the motor base into water or any liquid, or place into a dishwasher.

1. Separate/remove all parts from each other.
2. Clean the motor base with a slightly damp cloth and wipe dry
3. Place jars in the dishwasher. Place the lids and attachments on the top rack. Use caution when handling the blade assemblies as the blades are very sharp.
4. Whenever possible, rinse parts immediately after processing to make cleanup easier.
5. Store the product in a cool, dry place.
6. You can easily clean the appliance with your hand
7. Do not use scouring pads, abrasive cleaning agents or aggressive liquids such as petrol, alcohol or acetone to clean the appliance
8. All detachable accessories can be cleaned in dishwasher.

If some leftover particles dry onto the inside of the jar, fill the cup about 2/3 full with warm water and attach the blade subassembly. Place the jar and blade subassembly onto the motor base and operate the appliance for about 20-30 seconds to help loosen the stuck ingredients. Repeat the above step but use clean tap water. Empty blender and dry thoroughly.

HOW TO STORE

1. Store the appliance upright. Do not place anything on top. Store the jars and the rest of the attachments along side the appliance where they will not be damaged and won't cause a hazard.
2. Remove and empty the jar and ensure that no food is jamming the cutting blades.
3. Allow the appliance to cool for approximately 30 minutes.
4. Re-install the jar onto the base and re-plug the appliance into the electric outlet.
5. Proceed to use the appliance as before while making sure not to exceed the recommended maximum jar capacities.

Troubleshooting Guide

PROBLEMS

POSSIBLE REASONS & SOLUTIONS

Motor doesn't start or attachment doesn't rotate

For the jars, make sure that the tabs are seated in the slots and turned clockwise

Food is unevenly chopped.

Either you are chopping too much food at once, or you are not pulsing properly. Reduce the amount of food in the jar.

Food is too finely chopped or too watery

The food has been over processed. Use short operating for best results.

You can not achieve snow from ice cubes.

For best result use ice straight from the freezer. Try using short operating instead of long one. Make sure the jar is completely dry before adding ice.

Jar is leaking

Make sure that your lid or blade assembly is properly assembled to the jar. Leaking may occur if it is misaligned when twisted onto the jar. Turn the lid tightly clockwise.

Unit doesn't turn on

Make sure the unit is plugged in. Make sure the blade assembly is properly assembled to the jar and that is not misaligned

Unit doesn't turn off

Unplug the power cord from the electrical outlet and call customer service for support

Doesn't mix well

Pulse ingredients for best results. Press down on the jar in short intervals for even blending and chopping. For frozen ingredients, pulse in short intervals of 2-5 seconds and repeat.

Lid/blade assembly will not properly align to the jar

Set the jar on a level surface. Place the lid or blade assembly on top of the jar and align the threads so that the lid/blades sit flat on the jar. Twist clockwise so that the lid/blades evenly align to the jar until you have a tight seal.

NUTRI FAST

Comodita™
kitchen

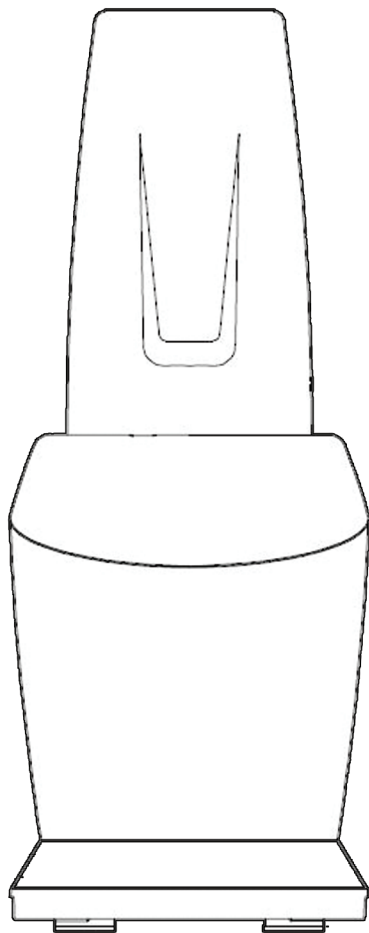
NutriFast:

Ви благодариме што избравте га го купите NutriFast!

Со овој уред ќе започнете една нова револуција во вашиот начин на исхрана, со кој ќе го подобрите вашиот живот. Консумирајте смеси од екстракти од овошје, зеленчук и доживувајте го ефектот на природна исхрана со зачувани нутритивни вредности. Уредот поседува механизам кој ќе ја претвори природната храна во здрав напиток без да ги изгуби нутритивните вредности.



УПАТСТВО ЗА УПОТРЕБА



**Важни безбедносни упатства.
Само за домашна употреба!**

Важни безбедносни упатства Само за домашна употреба

Следете ги инструкциите пред да го користите овој уред.

Кога користиме електричен уред секогаш треба да ги имаме во предвид основните безбедносни мерки како што следуваат:

1. За да се заштитите од електричен шок, не дозволувајте кабелот за струја да доаѓа во контакт со вода или некоја друга течност.
2. Уредот не треба да се користи од следните лица (вклучувајќи деца); лица со посебни потреби, било физички, тревезни или психички, неискусни лица, освен ако се набљудувани од одговорно лица за нивната безбедност.
3. Уредот не смее да се користи од страна на деца како играчка, постојан надзор е потребен доколку уредот се користи пред деца.
4. Не се дозволува уредот да се користи без надзор, внимателно отстранете го кабелот од електричниот штекер.
5. Внимателно отстранете го електричниот приклучок од штекерот кога не се користи, или за време на чистењето или демонтирањето.
6. Не е дозволено користење на оштетен кабел или штекер.
7. Не се дозволува кабелот за струја да доаѓа во контакт со топли површини (шпорет и сл.)
8. Секогаш користете го уредот во суви и рамни површини.
9. Држете ги рацете, косата, облеката како и други алатки од долгата цевка за време на употребата за да избегнете опасност од повреди или оштетувања на уредот.

10. **ВНИМАНИЕ:** сечилата на уредот се многу остри, внимавајте при употребата.
11. Одбегнете контакт со подвижните делови на уредот.
12. Не пробајте да ги остриите сечилата.
13. Не е дозволено користење на уредот кога сечилото е оштетено.
14. За да се избегне опасност од повреда, не го оставајте сечилото над основата без потребниот додаток.

15. Не се дозволува користење во близина на некоја топла површина како гас, или електричен приклучок или топла плоча.
16. Не додавајте слични уреди од некој друг производител врз овој уред, може да предизвикате пожар, електричен шок и телесни повреди.
17. Не се дозволува отстранување на некој дел од уредот додека моторот работи.
18. Никогаш не стартувајте го уредот без да бидат вметнати сите делови на нивното место.
19. Не се дозволува изложување на садот во простор со големи температурни промени.
20. Не се дозволува користење на топли сокови или храна.
21. Не го преоптоварувајте садот.
22. Не дозволува празно користење на уредот.
21. **Доколку уредот се загрее од работа , термичко копче ќе се активира и ќе прекине со работа моторот. Уредот треба да отстои 30 минути и потоа може да продолжите со користење.**
22. Овој уред е наменет само за домашна употреба.
23. Напонот прикажан во оваа упатство треба да соодветствува со вашиот напон на електрична енергија.
24. Никогаш не го потопувајте моторот во мијалник со вода, за чистење користете само мокра и влажна крпа.

25. Исклучете го уредот од струја веднаш по користењето.
26. Држете го уредот подалеку од допир на деца.
27. Секогаш исклучете го уредот по користењето.
28. Уверете се дека сечилото е добро вметнато во уредот пред да почнете со користење.
29. Не трудете се да го поправите уредот, резервните делови не се наоѓаат кај корисниците на сличните уреди.

НАПОМЕНА

Производот и пакувањето се произведени од вреден материјал кој може да се рециклира. Со оваа помагаме да се намали количината на отпад и помагаме во зачувување на животната средина.

ТЕХНИЧКА СПЕЦИФИКАЦИЈА

Сила : 1000 W Капацитет на
цевката: 0.5L, 0.7L

Ова претставува иновативен и квалитетен уред, со компактен дизајн кој одлучно функционира. Овозможува мелење на мраз, цедење на хранливи вредности и витамини од различни плодови. Sip&Seal капакот овозможува сипање на сокот во садот, каде што за кратко време садот се полни. При првата употреба, најдете едно безбедно и соодветно место за да го зачувате оваа упатство.

Овој уред е проектиран за да работи во стандарден внатрешен штекер за електрична енергија. Овој уред не е измислен за индустриско или комерцијално користење.

Внимание, при отпакување на уредот! Внимателно отстранете ги сите материјали од пакувањето. Покажаниот напон во упатството треба да соодветствува со напонот за електрична енергија. Отстранете ги деловите и исплакнете ги со млека вода и детергент, измијте ги и исушете ги и потоа внесете ги на место. Исчистете ја основата од надворешна страна со влажен сунѓер или крпа.

**Ве молиме имајте ги во предвид овие
безбедносни и заштитни мерки при
користење на уредот!**

ВНИМАНИЕ: Сечилата се многу остри!

- Многу внимателно користете ги, добро е секогаш да бидат вметнати во основата,
- **ВАЖНО:** Никогаш не го користете уредот празен!
- **ВНИМАНИЕ :** Никогаш не го отстранувајте садот/цевката од уредот, или да го оставите уредот без надзор додека работи!

1. Отстранете го секој материјал од пакувањето од уредот.
2. Исчистете ги капаците, основата и другите делови (освен моторот) со млака вода со сапун и мека крпа. Внимавајте при чистењето на сечилата, многу се остри.
3. Исушете ги целосно.
4. Избришете го моторот со влажна крпа.

ВНИМАНИЕ:

Уверете се дека основата на моторот е добро затворена и подготвена за употреба.

- 1: Ставете го уредот на чиста и сува површина.
- 2: Ставете ги состојките во садот.
- 3: Ставете го капакот што го содржи сечилото над садот и добро затворете го.
4. Свртете го наопаку садот и ставете го во основата на моторот и уредот е спремен за употреба.
5. Кога ќе постигнете посакувана маса на сокот, свртете го садот во уредната положба и повлечете за да го отворите. За да избегнете истурање не го претурајте.
6. Уверете се дека моторот е исклучен кога е надвор од употреба.

БЕЗБЕДНОСНИ КАРАКТЕРИСТИКИ

(Безбедносно копче) built-in

Ви покажува дека уредот може да почне со работа само кога сите делови се на нивните места.

ВНИМАНИЕ:

Не го користете уредот повеќе од 60 секунди истовремено.
Оставете го моторот да отстои 3 минути потоа продолжете.

ИЗВЕСТУВАЊЕ:

Ако сечилото не се движи лесно, престанете со употреба и додадете малку вода или намалете ја количината на составот.

НАПОМЕНА:

За да спречите прегорување на уредот, сувите состојки не треба да се обработат повеќе од 30 секунди.

Предложена употреба

Сецкање	0.5L	Ореви Чоколадо
	0.7L	
Мелење	0.5L	Сирење Лебни трошки
	0.7L	
Матење	0.5L	Путер
	0.7L	
Сосови	0.5L	Сос Сос за салата Обичен сос
	0.7L	
Дробење на мраз	0.5L	Мраз Замрзнато овошје Сладолед
	0.7L	
Нутритивни сокови /Смути	0.5L	
	0.7L	

Внимание и Одржување

Како да го исчистиме уредот

Внимание:

- Уверете се дека моторот на уредот е исклучен од струја пред да извадите некој дел или пред да го исчистите уредот.
- Уверете се дека уредот е доволно оладен пред чистењето.

Внимание:

 Не го потопувајте моторот во вода или мијалник

1. Одедете ги сите делови еден од друг
2. Исчистете ја основата на моторот со мека и влажна крпа (основата на моторот треба да биде сува)
3. Ставете го садот во мијалник, капаците и другите додатоци во горниот ормар, внимавајте со сечилата многу се остри.
4. По можност, исчистете ги деловите од уредот пред да ги ставате во машина за перење на садови за полесно чистење.
5. Ставете ги деловите на суво место по чистењето.
6. Освен во машина за перење на садови, уредот лесно може да го чистите и на рака.
7. Не користете абразивни или агресивни течности како алкохол или ацетон и сл.
8. Сите одделни делови (освен централниот) од уредот може да се чистат во машина за перење садови.

Во случај кога има длабоки дамки внатре, наполнете 2/3 од садот со млака вода, вклучете го уредот за 20-30 секунди за да помогне при елиминирање на

ЧУВАЈТЕ ГО УРЕДОТ:

1. На одредено и безбедно место.
2. Уредот да биде празен и чист.
3. Оставете уредот да се олади за 30 минути.
4. Ставете го садот над основата и вклучете го уредот во електричен штекер.
5. Продолжете со користење на уредот уверувајќи се дека не го пречекорувате капацитетот.

Упатство за решавање на проблем

Моторот не се пали/
врти

Имајте во предвид дека садот треба добро да биде фиксиран.

Доколку состојките не се сецкаат добро и рамноправно

Избегнете сецкање на храна во исто време или намалете ја количината.

Многу тенок сок или многу ситно сецкано

Храната е преработена, работете во кратки интервали со уредот за подобри резултати .

Доколку коцките мраз не се дробат

Пред да го додадете мразот уверете се дека садот е целосно сушен и работете во кратки интервали со уредот.

Протекување од садот

Уверете се дека сите делови се добро фиксирани

Ако не се вклучува уредот

Притиснете на копчето за вклучување (ON) и сите делови да бидат добро наместени или фиксирани

Ако не се исклучува уредот

Исклучете го уредот од електричниот штекер и консултирајте се со клиентската служба

Доколку смесата не се добие во посакуваниот начин

За подобра смеса работете во кратки интервали, додека за смеса од замрзнати состојки интервалот на притискање да биде 2-5 секунди со повторување.

Доколку капакот не се фиксира добро во садот!

Ставете го садот во рамна површина, ставете го капакот на врвот на садот и стиснете на правилен начин.

Comodita™
kitchen

NUTRI **FAST**

UDHËZIM DHE LIBËR RECETASH

www.comoditahome.com

Copyright © 2015 Comodita Kitchen

All Rights Reserved:

Comodita
— HOME —